

普段の生活でのチェック項目

室内に居る時に体調が悪くなりませんか。

・頭痛やめまいがする

・吐き気や咳がでる

・だるくなる

アレルギー症状はありませんか。

カビやダニがよく発生しますか。

室内で刺激臭を感じませんか。

一年中エアコンをよく利用していますか。

タバコをよく吸いますか。

トイレの芳香剤やタンスの防虫剤を多く利用していますか。

室内を閉めきっていることが多いですか。

新築・購入時でのチェック項目

窓は通気や換気が充分に出来るようなデザインですか。

家全体が換気計画のしやすい構造になっていますか。

全ての部屋が自然換気が出来るようになっていますか。

適切な場所（キッチン・トイレ・浴室・その他の水回り）に換気扇がありますか。

屋根裏や床下の換気も充分に出来る構造ですか。

使用している壁紙や内装材はホルムアルデヒド放出の軽減対策のとれているものですか。

トルエン等の揮発性有機化学物質を使用した塗料や建材は多用されていませんか。

防蟻剤は適切な方法で使用されていますか。

完成してから入居するまでの間、十分な換気をしていますか。